

Tidsprogram Hindenspelen

	Löpning	Längd 1	Längd 2	Kula	Boll	Spjut	Slägga	Diskus	
	10:00	P15 80m (5)	F11 (13)		P13 (4)		F13 (5)	F/P17 /F19/M70	10:00
	10:05	F15 80m (2)					(2+1+1+1)		10:05
	10:10								10:10
	10:15								10:15
	10:20		F15 / P15, (3+2)						10:20
	10:25	P9 60m (5)							10:25
	10:30	P9 60m (5)							10:30
	10:35	F9 60m (3)							10:35
	10:40	P11 60m (6)				P13 (3)	F13 (6)		10:40
	10:45								10:45
	10:50								10:50
	10:55								10:55
	11:00								11:00
	11:05		P 11 (5)	F15 / P15 (2+4)					11:05
	11:10	F11 60m (5)							11:10
	11:15	F11 60m (5)			F9 / P9 (6+8)				11:15
	11:20	P13 60m (3)							11:20
	11:25								11:25
	11:30	F13 60m (7)							11:30
	11:35	F13 60m (7)							11:35
	11:40								11:40
	11:45								11:45
	11:50		F13 /P13 (14+3)						11:50
	11:55								11:55
	12:00			F11 / P11 (5+5)			F15 / P15 (5+4)		12:00
	12:05								12:05
	12:10								12:10
	12:15								12:15
	12:20								12:20
	12:25								12:25
	12:30	F9 / P9 (4+9)							12:30
	12:35								12:35
	12:40								12:40
	12:45	(1+4)							12:45
	12:50	F17 / 15 200m							12:50
	12:55	P15 200m (3)							12:55
	13:00								13:00
	13:05								13:05
	13:10								13:10
	13:15	P11 600m (3)							13:15
	13:20	F11 600m (8)				F15 / F17 / P15		F13/P13 (4+3)	13:20
	13:25	F13 600m (4)				(1+1+2)			13:25
	13:30								13:30
	13:35								13:35
	13:40								13:40
	13:45	P9 / F9 600m							13:45
	13:50	(4+2)							13:50
	13:55								13:55
	14:00	F 13 60m Final						F17 / P17 (1+1)	14:00
	14:05								14:05
	14:10								14:10
	14:15			F13 (9)					14:15
	14:20	P15 800m (2)							14:20
	14:25	F17/F15 800m							14:25
	14:30	(1+1)							14:30
	14:35								14:35
	14:40							F15 / P15 (7+7)	14:40
	14:45								14:45
	14:50								14:50
	14:55								14:55
	15:00								15:00