

Tidsprogram

20250920

			Längd 1	Längd 2	Boll	Kula	Slägga	Spjut	Diskus
10:00	80mFi	P15 (5)	F/P11			P11/13	F17/19	F13 (3)	
10:05	80mFi	F15 (5)	(10+1)			(2+2)	(3+1)		
10:10									
10:15				F/P15					
10:20	60mFi	P9 (4)		(4+3)					
10:25	60mFi	F9 (6)							
10:30	60mFi	F13 (7)							
10:35									
10:40						F15/17	F13 (7)	P13 (3)	
10:45	60mFi	P11 (1)				(5+1)			
10:50	60mFi	F11 (12) 2 heat							
10:55									
11:00									
11:05									
11:10				F/P9					
11:15				(7+6)					
11:20			F13 (7)			P15/17	P15/F15		
11:25						(2+1)	(2+7)		
11:30									
11:35									
11:40									
11:45									
11:50	600m	F9 (4)							
11:55	600m	P9 (3)							
12:00	600m	P11/13 (1+1)						F15/17/P15	F/P17
12:05	600m	F11/13 (5+1)						(3+2+2)	(1+1)
12:10									
12:15									
12:20	800m	F15/17 (1+1)				F13 (5)			
12:25	800m	P15 (6)							
12:30									
12:35									
12:40					F/P9				F/P15
12:45					(7+4)				(7+5)
12:50									
12:55									
13:00						F11 (8)			
13:05									
13:10									
13:15									
13:20									F/P13
13:25									(4+2)
13:30									
13:35									

Avprickning 45 min innan start på alla löpgrenar. Upprop 10 min innan start vid resp. gren.

Längd 1 är vid mål, Längd 2 är vid start.