



Hindenspelen

27 maj 2017



PM

IK Hinden hälsar alla aktiva, ledare och publik välkomna till Hindenspelen den 27 maj 2017.

Arena

Tävlingen arrangeras på Åkrahälls IP, Nybro.

Omklädning

Omklädningsrum och dusch finns vid arenan.

Invägning av redskap

Egna kastredskap ska vägas in och kontrolleras senast en timme innan grenen startar. Kontakta sekretariatet för hjälp med detta.

Avprickning och upprop

Avprickning endast på 3000 m för M. Ange årsbästa för seedade heat. Upprop sker 10 min. innan start vid respektive tävlingsplats.

Nummerlappar

Nummerlappar ska bäras av alla deltagare. De delas ut föreningsvis vid sekretariatet.

Löpning

Löpningar 60 m, 80 m, 100 m avgörs med försöksheat och final vid fler än 8 deltagare. De 8 bästa tiderna går till final.

Längd och kast

Åldersklasserna P/F9 och P/F11 har 4 försök var i längd och kastgrenar. Övriga åldersklasser har 3 försök var och de 8 bästa efter de 3 första omgångarna får ytterligare 3 försök.

Priser och prisutdelning

Glasplakett kommer att delas ut till de 3 främsta i respektive gren.

Resultat

Resultat kommer att anslås på baksidan av sekretariatet.

Servering

Servering med kaffe, dryck, korv med bröd, fikabröd och lite annat smått och gott kommer att finnas under dagen.

Hjärtligt välkomna!