



Välkomna till
IK HINDENS



MARSTRÄFFEN

Kl. 10,00 – ca 15,00

LÖRDAGEN DEN 11 MARS 2023
I OG-HALLEN, NYBRO

Grenar

P17 kula
P15 2x40 m, höjd, längd, kula
P13 2x40 m, höjd, längd, kula
P11 2x40 m, höjd, längd, kula
P9 2x40 m, längd, kula

F17 kula
F15 2x40 m, höjd, längd, kula
F13 2x40 m, höjd, längd, kula
F11 2x40 m, höjd, längd, kula
F9 2x40 m, längd, kula

Alla deltagare springer final på 40 m. Detta görs i seedade heat, där tiden avgör vilket motstånd man får i finalen.

Anmälan e-mail: Friidrotten@ikhinden.se
Anmälan önskas senast 1 mars 2023

Startavgift 50:-/gren betalas in på bg 5898-1556 i samband med anmälan

Priser Medaljer till de tre främsta i P/F13 – P/F17
Diplom till alla yngre

Servering Lättare förtäring finns att tillgå

Upplysningar Sonny Boden tel.076 114 69 49

VÄLKOMNA TILL 2023 ÅRS TÄVLING
IK HINDEN