

Välkommen på IK Hindens träningshelg på Öland



Lördag och söndag den 2-3 september 2023 är alla träningsgrupper i IK Hinden välkomna att delta på en gemensam träningshelg på norra Öland. Vi tränar och bor på Högby IFs fina anläggning i Löttorp.

Preliminärt program

Lördag

- 8.00 Samling för samåkning och avresa från simhallsparkeringen i Nybro. Kom ombytt för träning. Vi kommer troligen behöva hjälp av några föräldrar med transport, vi återkommer när vi vet antalet deltagare.
- 10.00 Träning
- 12.00 Lunch. Efter lunchen installerar vi oss i stugorna.
- 14.00 Träning
- 18.00 Kvällsmat på restaurang Kalk i Löttorp

Söndag

- 8.00 Frukost
- 9.30 Träning
- 12.00 Lunch
- 13.00 Hemresa

Det kommer även finnas tid till gemensamma aktiviteter och bad.

Vi kommer att bo i 4-6 bädds stugor med gemensamt kök där vi fixar mat tillsammans. Om det finns någon förälder som vill hjälpa till med lunchen på lördagen så kontakta Mårten.

Kostnad

Kostnaden blir 300 kr per deltagare, resterande kostnad står klubben för.

Anmälan

Anmälan görs via mail till Mårten på marten.johnsson@elia.se senast den 7 augusti.

Frågor besvaras av din tränare eller Mårten på 072-218 60 02.

Vi ser fram emot en rolig helg tillsammans!

Hälsningar från alla tränare i IK Hinden

