

Välkommen på IK Hindens träningshelg på Öland



Lördag och söndag den 22-23 augusti 2026 är alla träningsgrupper i IK Hinden välkomna att delta på en gemensam träningshelg på norra Öland. Vi tränar och bor på Högby IFs fina anläggning i Löttorp.

Preliminärt program

Lördag

- 8.00 Samling för samåkning och avresa från simhallsparkeringen i Nybro. Kom ombytt för träning. Vi kommer troligen behöva hjälp av några föräldrar med transport, vi återkommer när vi vet antalet deltagare.
- 10.00 Träningsdagen startar
- 12.00 Lunch. Efter lunchen installerar vi oss i stugorna.
- 14.00 Träning
- 18.00 Kvällsmat på restaurang Kalk i Löttorp

Söndag

- 8.00 Frukost
- 9.30 Träning
- 12.00 Lunch på restaurang Kalk i Löttorp
- 13.00 Hemresa

Det kommer även finnas tid till gemensamma aktiviteter och bad.

Vi kommer att bo i 6-bädds stugor med gemensamt kök där vi fixar mat tillsammans.

Kostnad

Kostnaden är 500 kr per deltagare. Betalas i samband med anmälan på Bg. 5898-1556 eller Swish 1236689616

Anmälan

Anmälan görs via mail till Mårten på m.johnsson74@gmail.com senast den 1 augusti.

Frågor besvaras av din tränare eller Mårten på 072-2186002.

Vi ser fram emot en rolig helg tillsammans!

Hälsningar från alla tränare i IK Hinden

