

IK HINDENS
ÅRSBERÄTTELSE
2024



IK HINDEN

Styrelseberättelse för verksamhetsåret 1 jan-31 dec 2024

Även under 2024 fortsatte friidrotten att locka till sig barn och ungdomar och alla som ville komma och prova på var välkomna.

Styrelsen har haft 11 protokollförda möten under året.

Ekonomin under året har balanserats genom medlemsavgifter, våra egna tävlingar, LOK-stöd samt företagsstöd.

Även detta år deltog vi i Idrottsskolan då vi ser det som ett bra sätt att visa upp oss även att det kanske inte ger så många nya medlemmar just därifrån. Men då det fortsätter att strömma in nya medlemmar så gör vi ju nåt bra!

Vi hade även i år möjligheten att genomföra vår inomhustävling, Marsträffen, och utomhustävling, Hindenspelen, vilket är glädjande för föreningen.

Och för tredje året i rad har vi haft vårt träningsläger i Löttorp på Öland. Detta ser vi som en mycket viktig del för utvecklingen och gemenskapen i föreningen.

Styrelsen fortsätter att arbeta med att få in fler som kan hjälpa till i föreningen, då det krävs en hel del arbete för att föreningen ska leva vidare och utvecklas. Vi gläds verkligen över de ledare som tar stort ansvar för att våra träningar fungerar. Vi vill också tacka alla föräldrar som ställer upp och hjälper till.

Beträffande föreningens ekonomiska ställning hänvisar vi till balansräkningen.
Vi önskar styrelsen för kommande år framgång i sitt arbete till föreningens fromma.

På uppdrag av styrelsen

.....

DAGBOK MED IK HINDEN 2024

Januari

13	Kalmar	Idag hade vi vår populära aktivitetsdag på SBB arena i Kalmar. Vi tränade tillsammans alla grupper och avslutade med ett mycket uppskattat och trevligt restaurangbesök.
14	Örebro	Under denna lördag har Erica varit iväg på Örebro Indoor games och deltagit i viktkastning för F17. Hon hamnade på en andraplats med ett pers på 15.95. <i>Bra jobbat!</i>
16	Nybro	Styrelsemöte
19-21	Växjö	Under denna helg var det dags för Quality Hotel Games i Växjö och från Hinden deltog Isak och Albin P14 på lördagen. Dom sprang 60m för där båda satte personbästa, Isak med 9.44 och Albin som blev trea på 7.85. Mycket bra jobbat!

Februari

4	Växjö	Idag deltog Erica på inomhuskastet i Växjö. Viktkastning för F17.
17	Karlskrona	Idag har IK Hinden skickat iväg tre fantastiska aktiva för att tävla på Sunna Open i Karlskrona. Isak P13 som tävlade i 60mH och 1000m, Tuva F13 i 60m och längd samt Elsa F13 som tävlade i kula. Alla satte fina resultat och många personbästa.
20	Nybro	Styrelsemöte
24	Örebro	Erica har deltagit i IUSM17 i Örebro där hon tog sig till final och placerade sig slutligen som 7:a på 14.93
25	Kalmar	Idag var det dags för Kalmarsundspelen barn. Och från IK Hinden deltog Noomi, Alice, Harriet och Thea för F11 och Elias för P7. Alla kämpade på bra och en del gjorde även personbästa.
27/2-12/3	Nybro	IK Hinden deltog i Idrottsskolan även i år. Det genererar inte så mycket i fler medlemmar men då vet man att vi finns i alla fall!

Mars

3	Kalmar	Idag var det dags för kalmarsundspelen för de lite äldre. Här hade Hinden med Tuva, Elsa och Linnea för F13 och Albin och Isak för P15 och här sattes det mycket personbästa från alla.
14	Nybro	Styrelsemöte
16-17	Malmö	På Götalandsmästerskapen i Malmö hade vi Albin och Isak med och tävlade för P14. Dag 1 tävlade Isak i 60m och 1000m och Albin i längd där han satte pers på 5.64. Under dag 2 tävlade båda i 60mH där Albin tog sig till final och där segrade han med tiden 8.97 och blev därmed Götalandsmästare!

April

6	Nybro	Idag hade vi vår egen inomhutävling som vi kallar för Marsträffen! Lite bättre deltagande än föregående år. Det är en bra tävling där våra yngsta får möjligheten att prova på att tävla för första gången och det var det flera som gjorde!
---	-------	--

8	Nybro	Idag hade vi vårt Årsmöte på Jutegården där vi går igenom hur föreningen mår, har prisutdelning för våra fantastiska barn och ungdomar och avslutar med fika.
8	Nybro	Konstituerat styrelsemöte
23	Nybro	Styrelsemöte
27	Växjö	Idag har Erica varit i Växjö och tävlat i slägga för F17 och det blev både vinst och personbästa på 56.26.
28	Kalmar	IK Hinden har haft två aktiva med på TerrängDM i Kalmar. Isak P14 och Selma F14. Loppet var på 4000m och Isak blev distriktsmästare, Selma drabbades olyckligtvis av astma men tog sig igenom loppet!
29	Nybro	Utomhusträningen startar.
Maj		
14	Nybro	Styrelsemöte
18	Skruv	IK Hinden hade som tradition många aktiva med och tävlade på Marknadsspelen i Skruv. Bland annat Elias, Algot, Jacob och Oliver för P9. Thea, Melissa och Josefin för F11. Tuva, Linnea och Elsa F13. Albin och Isak P15 och Hugo P17 samt Erica F17. Det blev många pers och många som fick stå på prispallen. Erica satte dessutom nytt marknads-rekord med 54.31 i slägga! Jätteroligt med så många aktiva på plats!
26	Bålsta	Erica har varit med och tävlat i slägga för F17 i Bålsta. Hon satte nytt pers på 58.18!
Juni		
1	Nybro	Idag genomförde vi vår utomhustävling Hindenspelen. Många aktiva från vår egen klubb men även från andra klubbar var med och deltog, ca 160 starter! Alla kämpade väl och vi hade ett strålande väder. Det är tack vare er föräldrar och anhöriga som hjälper till som vi har möjligheten att ha våra tävlingar. Vi kan inte ha dom utan er så tack till alla er som ställde upp!!!
9	Habo	Idag var det DM i Habo . Erica var där och representerade IK Hinden i slägga. Erica kastade 53.10 och blev även i år distriktsmästare för F17!
15	Sollentuna	Idag har Erica varit i Sollentuna med sin slägga där hon blev trea med resultatet 55.85! Och samtidigt har Isak varit och sprungit på Florhultsloppet, 5,7 km på 25.30!
16	Karlskrona	Även på Rosenbomsspelen har IK Hinden haft en del aktiva med. Liam P15 deltog i diskus, Tuva F13 deltog i 60m, kula och längd. Elsa F13 kula, Frida F15 spjut. Isak P15 800m, Albin P15 längd och 3000m. Många satte personbästa idag!
18	Nybro	Styrelsemöte
Juli		
5-7	Göteborg	Våra två aktiva Albin och Erica har varit på Världsongdomsspelen i Göteborg och tävlat. Albin P14 på 80m, 800m och 300m där han tog personbästa på 800 m och på 300m som dessutom blev nytt klubbrekord! Erica F17 tävlade i slägga och blev 3:a med resultatet 56.61. Bra jobbat av båda.

13-14	Löttorp	På Ölandspelen dag 1 deltog Liam P14 som satte nytt PB i diskus. Tuva F13 deltog i Längd, 60m, kula och spjut och tog PB i spjut. Frida F15 deltog i spjut. Isak P15 deltog på 800m. Trots att dag 1 bestod av mycket regn och blåst gjorde dom alla bra ifrån sig. På Dag 2 med bättre väder deltog Algot P8 i 60m, 600m, längd och kula och Saga F9 deltog i 60m och längd. Mycket bra jobbat av alla!
-------	---------	--

20-21	Kalmar	På Kalmar sommarspels deltog Liam P14 i diskus och satte nytt personbästa igen. Elsa F13 satte nytt personbästa i kula. Tuva deltog i 60m, längd, spjut och kula och även hon satte nytt personbästa i kula och i spjut. Isak P14 satte nytt personbästa på 800m. Albin deltog i 300m. Noomi F11 deltog i längd och kula och satte nytt personbästa i längd. Josefin F11 deltog i längd och 60m. Algot och Oliver P8 deltog i 60m, 400, längd och kula och förtjänade varsin medalj. Kul med flera personbästa under dessa tävlingsdagar!
-------	--------	---

Augusti

16-18	Stockholm	Albin har varit i Stockholm och tävlat på Bauhaus galan Youth.. På fredagen tävlade han i 200m och längd där han kom 3:a i båda. På lördagen tävlade han i 80m där han blev 4:a. På söndagen var det slutligen dags för 80mH där han också kom 4:a. Han tog dessutom personbästa i samtliga grenar!
-------	-----------	---

20	Nybro	Styrelsemöte
----	-------	--------------

24	Kalmar	Idag har Isak varit med och sprungit Nattloppet i Kalmar. 4,7 km på tiden 20.10.
----	--------	--

31/8-1/9	Löttorp	Även i år hade vi vårt egna träningsläger i Högby på Öland. Där vi alla tränade tillsammans. Vi var ute och åt och var iväg och badade och hade bara roligt!
----------	---------	--

September

7	Karlskrona	Josefin, Linnéa, Tuva och Elsa har varit på Karlskronaspelen. Både Josefin Elsa satte nytt personbästa i kula. Tuva satte nytt i 60m och kom 2:a i spjut. Linnéa deltog i längd men fick tyvärr avbryta på grund av skada. Mycket bra jobbat av alla!
---	------------	---

14-15	Norrköping	Denna helgen har Isak och Albin varit och tävlat i Norrköping på Götalandsmästerskapen. Under första dagen satte Isak Pb i 800m. Albi satte Pb på 80m och 300mH. På dag 2 tävlade Albin i 80mH och längd. Albin satte Pb i 80mH på försöket med tiden 11.83 där han också vann men kom sen tvåa i finalen med samma tid 11.83. Isak tävlade för första gången i 1500mH och placerade sig på en sjunde plats. Albin deltog dessutom på stafetten 8X200m som vann. Mycket bra kämpat båda två!
-------	------------	--

18	Nybro	Sista utomhusträningen.
----	-------	-------------------------

24	Nybro	Styrelsemöte
----	-------	--------------

29	Tranås	Idag har Elsa och Tuva F13 varit i Tranås på TAIFspelen vilket också var den sista utomhustävlingen för säsongen. Tuva deltog i 60m, kula, längd och slägga, hon tog personbästa i både kula och slägga. Elsa som deltog i kula tog även hon nytt personbästa. Bra jobbat!
----	--------	--

Oktober

5-6	Vadstena	Höstmöte med Smålands Friidrottsförbund.
21	Nybro	Inomhusträningen startar.
22	Nybro	Styrelsemöte

November

19	Nybro	Styrelsemöte
24	Nybro	Isak har varit med i Vintercupen i Svartbäcksmåla och sprang svarta femman.

December

11	Nybro	Idag bjöds det enligt tradition på Julfika efter träningen
15	Karlskrona	På årets sista tävling som är Tomtespelen i Karlskrona deltog 7 aktiva från Hinden. Tuva, Elsa, Josefin, Noomi, Esther, Thea och Elias. Det blev många PB idag!
17	Nybro	Styrelsemöte