

**IK HINDENS**

**ÅRSBERÄTTELSE**

**2022**



# **IK HINDEN**

## **Styrelseberättelse för verksamhetsåret 1 jan-31 dec 2022**

**Under 2022 såg vi att friidrotten i Nybro fortsätter att locka ungdomar. Samtliga som ville prova på fick göra så.**

**Styrelsen har haft 10 protokollförda möten under året.**

**Ekonomin under året har enbart balanserats genom LOK-stöd.**

**Även detta år tvingades vi att ställa in båda våra tävlingsarrangemang på grund av Covid 19. Inomhus Marsträffen och utomhus Hindenspelen.**

**Vi har fått banorna på Åkrahäll omlagda och vi har även fått en ny stavhoppsmatta.**

**Styrelsen fortsätter att arbeta med att få in fler som kan hjälpa till i föreningen, då det krävs en hel del arbete för att föreningen ska leva vidare och utvecklas. Vi gläds verkligen över de ledare som tar stort ansvar för att våra träningar fungerar. Efter att ha stått utan ordförande för föreningen under en tid har vi nu äntligen lyckats få en som vågat ta på sig rollen.**

**Beträffande föreningens ekonomiska ställning hänvisar vi till balansräkningen.**

**Vi önskar styrelsen för kommande år framgång i sitt arbete till föreningens fromma.**

**På uppdrag av styrelsen**

**.....**

# DAGBOK MED IK HINDEN 2022

## Januari

|    |       |                                                                                                                                                                                                                                                |
|----|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11 | Nybro | <b>Styrelsemöte</b>                                                                                                                                                                                                                            |
|    | Nybro | Från och med i år har vi i styrelsen beslutat att man får börja på IK Hinden från det år man fyller sju istället för åtta som tidigare. Detta på grund av att idrottsskolan kör från sju år. I och med det hoppas vi att vi får in fler yngre. |

## Februari

|    |       |                     |
|----|-------|---------------------|
| 15 | Nybro | <b>Styrelsemöte</b> |
|----|-------|---------------------|

## Mars

|    |            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|----|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6  | Karlskrona | Idag var det tävling på <b>Sunnaopen</b> i Karlskrona där Hinden hade aktiva med. Elias, Isak, Albin och Emma där alla gjorde väldigt bra ifrån sig.                                                                                                                                                                    |
| 13 | Växjö      | IK Hindens aktiva Albin och Isak P12 har idag varit och tävlat i <b>fyrkampsDM</b> i Växjö. Isak lyckades ta personbästa i tre grenar och Albin lyckades med det i alla grenar. Grenarna dom tävlade i var 60mH, Längd, kula och höjd. Albin kom tvåa totalt men vann DM och vann guld. Fantastiskt killar!             |
| 22 | Nybro      | <b>Styrelsemöte</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 28 | Nybro      | <b>Årsmöte.</b> I år kunde vi äntligen ha vårt årsmöte på Jutegården. Det är så mycket roligare när man får träffas på riktigt! I år har vi också lyckats få en mycket efterlängtd ordförande till klubben, Sonny Bodén. Han har varit med i klubben under många år och har stenkoll så det känns så klart jätteroligt. |

|    |       |                                  |
|----|-------|----------------------------------|
| 28 | Nybro | <b>Konstituerat styrelsemöte</b> |
|----|-------|----------------------------------|

## April

|    |       |                                                                                                                                                                                                        |
|----|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 25 | Nybro | Utomhusträningen startar.<br>I år har vi beställt nya hoodisar då efterfrågan har funnits från dom aktiva. Dessa blev väldigt populära och kostnaden för en hoodis blev 275:- för den som ville ha en. |
| 26 | Nybro | <b>Styrelsemöte</b>                                                                                                                                                                                    |

## Maj

|    |       |                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7  | Öland | Idag var det kyrkostafett på Öland där IK Hinden deltog med ett lag bestående av Erica, Albin, Isak, Amanda, Elias och Noah. Alla gjorde väldigt bra ifrån sig och en kul grej att vara med på.                                                        |
| 22 | Skruv | IK Hinden hade aktiva med och tävlade på <b>Marknadsspelen</b> i Skruv. Det var en blöt dag för alla som var där. Men trots det blev det mycket bra resultat, många gjorde personbästa och för en del var det även debut. Bra kämpat i regnet allihop! |
| 31 | Nybro | <b>Styrelsemöte</b>                                                                                                                                                                                                                                    |

## Juni

|       |            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5     | Norrköping | Idag var det <b>DM i Norrköping</b> . IK Hindens två aktiva Erica och Emma var där och tävlade i slägga. Erica kastade 41,22 och blev därmed distriktsmästare i Blekinge, Småland och Östergötland, fantastiskt jobbat. Emma kastade 30,11 och tog personbästa också fantastiskt gjort. Kan du inte vinna över dom andra så försök alltid att vinna över dig själv genom att slå ditt personbästa! |
| 11-12 | Karskrona  | Denna helg var det tävling i Karlskrona, <b>Rosenbomspelen</b> . Där hade vi tre av våra aktiva med, det var Amanda, Albin och Liam. Bra kämpat!                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 17-19 | Göteborg   | Denna helg var det dags för <b>Världsongdomsspelen</b> i Göteborg. Ik Hindens aktiva Erica, Isak och Albin var med och tävlade. Alla tre satte personbästa i sina grenar. Albin hamnar till och med på pallen med en andra plats i längd. Jättebra jobbat alla tre!                                                                                                                                |
| 22    | Nybro      | <b>Klubbtävling</b> . Vi körde vår egen klubbävling i år också. Här har alla aktiva möjligheten att prova på att tävla speciellt dem yngre, då det för många var första gången.<br>Bra kämpat av alla som var med och deltog!                                                                                                                                                                      |
| 21    | Nybro      | <b>Styrelsemöte</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

## Juli

|       |            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2-3   | Halmstad   | Under lördagen var det dags för <b>Laxaspelen</b> och där tävlade Amanda i 60m och 200m. Hon tog personbästa i båda och hamnade på en femteplats i båda grenarna. Erika var med och tävlade i slägga där hon tog guld med resultatet 39,40. Suveränt jobbat! Amanda var även med under söndagen då hon tävlade i längd, även där tog hon personbästa och tar sig även upp på pallen, bra jobbat!                                                                                         |
| 16    | Löttorp    | På <b>Ölandspelen</b> idag deltog Amanda, Albin och Isak. Amanda tävlade i F12 i 60m, längd och 600m, där hon vann 60m med tiden 9.02. Albin tävlade i P12 i 60m, längd, höjd och 600m. Albin vann i samtliga grenar och satte dessutom ölandsrekord i längd 5.00. Fantastiskt! Isak tävlade i P12 i 60m, höjd och 600m och fick en silvermedalj i höjd! Alla gjorde mycket bra ifrån sig!                                                                                               |
| 23-24 | Kalmar     | På <b>Kalmar sommarspels</b> första tävlingsdag deltog Erica F15 i slägga där hon blev 3:a. Amanda F12 kom 3:a i 60m och tog även personbästa. Liam P12 tog personbästa i 60m och Adam P13 gjorde sin debut. Jätteroligt och bra jobbat allihop!<br>Under tävlingens andra dag deltog Albin och Isak i mångkamp där det slogs en del personbästa och båda hamnade på pallen! Adam var även med i dag och tävlade i spjut där han kom på en tredjeplats med resultatet 25.10. Bra jobbat! |
| 24    | Ystad      | Idag har Amanda varit och tävlat i <b>Ystadsspelen</b> där hon tog silver på 60m och brons i längd. Bra jobbat!                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 29-31 | Hässleholm | Till Hässleholm och <b>HAISpelen</b> åkte Erica och deltog i slägga där hon vann med 39.92.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|       | Nybro      | Nu har dom äntligen börjat lägga om banorna på Åkrahäll, detta kommer att ta ett par veckor så träningspassen kommer att se lite annorlunda ut.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

## Augusti

|       |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 16    | Nybro     | <b>Styrelsemöte</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 14    | Värnamo   | På <b>WSK spelen</b> i Värnamo deltog Isak i 200mh där han satte personbästa. Tyvärr fick han ont och kunde inte delta i fler grenar, synd! Albin vann i samtliga grenar han tävlade i. Erica vann slägga med 39.82. Jättebra jobbat av alla!                                                                                                                              |
| 20-21 | Karlshamn | IK hindens aktiva Amanda Löfgren har varit iväg och tävlat i Karlshamn på <b>Östersjöspelen</b> . Hon deltog i längd, 200m och 60m där hon tog sig till final och slutade på en femteplats.                                                                                                                                                                                |
| 26    | Uppsala   | Idag har Erica varit i Uppsala på <b>USM</b> för 15-16 år. Hon kastade 35.54 och hamnade då på en 11:e plats. Bra jobbat!                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 27-28 | Högby     | Vi har även haft ett träningsläger i Högby i somras som var mycket uppskattat trots träningsvärken som kom efteråt. Väldigt fina och fantastiska barn som deltog med engagemang trots att träningspassen var långa. Vi var även iväg och badade där vi hade lite tävling och lek som uppskattades av alla. Vi hoppas att vi får en lika trevlig träningshelg nästa sommar. |

## September

|    |        |                                                                                                                                                                                                                 |
|----|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 18 | Kalmar | Idag var det dags för <b>kalmarspelen</b> och från IK Hinden deltog Thea Karlsson F9, Selma Johansson F13, Amanda Löfgren F13, Adam Halvardsson P13 samt Albin Johnsson P13. Många bra resultat och bra jobbat! |
| 20 | Nybro  | <b>Styrelsemöte</b>                                                                                                                                                                                             |
| 25 | Tranås | Idag har det varit <b>TAIFspelen</b> i Tranås där Erica Lejon deltog och avslutade utomhussäsongen med ett segerkast på 41,35, bra jobbat!                                                                      |
| 21 | Nybro  | Sista utomhusträningen.                                                                                                                                                                                         |

## Oktober

|       |         |                                                                                              |
|-------|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 15-16 | Värnamo | <b>Höstmötet</b> som Smålands Friidrottsförbund arrangerar där flera viktiga frågor tas upp. |
| 24    | Nybro   | Inomhusträningen startar.                                                                    |
| 25    | Nybro   | <b>Styrelsemöte</b>                                                                          |
| 29-30 | Växjö   | Albin och Isak har varit iväg på läger i Växjö.                                              |

## November

|    |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|----|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 19 | Kalmar | Idag hade vi vår uppskattade aktivitetsdag på Kifab arena i Kalmar. Denna gången fick vi ta tåget och stadsbussen inne i Kalmar då det under natten hade kommit mängder med snö!!! Riktigt mysigt ändå och med så här underbara ungdomar är de inga som helst problem!<br>Vi tränade i olika grenar som längd, höjd, häck och löpning mm.<br>Träningspasset avslutades med gemensamma lekar. Därefter åkte vi till en restaurang och njöt av god mat och gott sällskap, fantastiska barn att ha med sig! Alla var nöjda med dagen och hade haft jätteroligt så det här är en dag som vi kommer att försöka ha varje år. |
|----|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

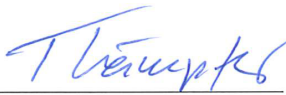
## REVISIONSBERÄTTELSE

Undertecknade som blivit utsedda som revisorer i IK Hinden avger härmed följande revisionsberättelse:

Vi har granskat klubbens räkenskaper och förvaltning under kalenderåret 2022. Granskningen har inte givit anledning till anmärkning med avseende på räkenskaper eller förvaltning.

Vi föreslår att årsmötet fastställer balansräkningen per 2022-12-31 och att styrelsen beviljas ansvarsfrihet för 2022.

Nybro 2023-02-22

  
Linda Kämpfer  
Torsten Kämpfer



# Preliminär balansräkning

IK HINDEN  
832401-6008

Räkenskapsår: 2022-01-01 - 2022-12-31

Avser perioden: 2022-01-01 - 2022-12-31

Period fg år: 2021-01-01 - 2021-12-31

|                                               | Vid<br>periodens<br>början | Förändring        | Vid<br>periodens<br>slut | Periodslut<br>fg år |
|-----------------------------------------------|----------------------------|-------------------|--------------------------|---------------------|
| <b>TILLGÅNGAR</b>                             |                            |                   |                          |                     |
| <b>Anläggningstillgångar</b>                  |                            |                   |                          |                     |
| <b>Materiella anläggningstillgångar</b>       |                            |                   |                          |                     |
| Inventarier, verktyg och installationer       |                            |                   |                          |                     |
| 1220 Inventarier och verktyg                  | 20 600,00                  | -2 045,00         | 18 555,00                | 20 600,00           |
| <b>Summa materiella anläggningstillgångar</b> | <b>20,600.00</b>           | <b>-2,045.00</b>  | <b>18,555.00</b>         | <b>20,600.00</b>    |
| <b>Summa anläggningstillgångar</b>            | <b>20 600,00</b>           | <b>-2 045,00</b>  | <b>18 555,00</b>         | <b>20 600,00</b>    |
| <b>Omsättningstillgångar</b>                  |                            |                   |                          |                     |
| <b>Kortfristiga fordringar</b>                |                            |                   |                          |                     |
| Övriga fordringar                             |                            |                   |                          |                     |
| 1620 Stipendium                               | -10 041,69                 | 7 740,36          | -2 301,33                | -10 041,69          |
| 1621 Utbildningsbidrag                        | -1 210,00                  | 0,00              | -1 210,00                | -1 210,00           |
|                                               | -11 251,69                 | 7 740,36          | -3 511,33                | -11 251,69          |
| <b>Summa kortfristiga fordringar</b>          | <b>-11,251.69</b>          | <b>7,740.36</b>   | <b>-3,511.33</b>         | <b>-11,251.69</b>   |
| <b>Övriga omsättningstillgångar</b>           |                            |                   |                          |                     |
| Kassa och bank                                |                            |                   |                          |                     |
| 1910 Kassa                                    | 4 462,00                   | 2 993,94          | 7 455,94                 | 4 462,00            |
| 1920 PlusGiro                                 | 252 024,25                 | -47 323,34        | 204 700,91               | 252 024,25          |
| 1930 Företagskonto/checkkonto/affärskonto     | 28 556,54                  | 753,65            | 29 310,19                | 28 556,54           |
|                                               | 285 042,79                 | -43 575,75        | 241 467,04               | 285 042,79          |
| <b>Summa övriga omsättningstillgångar</b>     | <b>285,042.79</b>          | <b>-43,575.75</b> | <b>241,467.04</b>        | <b>285,042.79</b>   |
| <b>Summa omsättningstillgångar</b>            | <b>273 791,10</b>          | <b>-35 835,39</b> | <b>237 955,71</b>        | <b>273 791,10</b>   |
| <b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>                       | <b>294 391,10</b>          | <b>-37 880,39</b> | <b>256 510,71</b>        | <b>294 391,10</b>   |
| <b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>               |                            |                   |                          |                     |
| <b>Eget kapital</b>                           |                            |                   |                          |                     |
| Eget kapital vid årets början                 |                            |                   |                          |                     |
| 2010 Eget kapital, delägare 1                 | -299 696,37                | 0,00              | -299 696,37              | -299 696,37         |
| <b>Fritt eget kapital</b>                     |                            |                   |                          |                     |
| Årets resultat                                |                            |                   |                          |                     |
| 2099 Årets resultat                           | 5 669,27                   | 37 880,39         | 43 549,66                | 5 669,27            |
| <b>Summa fritt eget kapital</b>               | <b>5,669.27</b>            | <b>37,880.39</b>  | <b>43,549.66</b>         | <b>5,669.27</b>     |
| <b>Summa eget kapital</b>                     | <b>-294 027,10</b>         | <b>37 880,39</b>  | <b>-256 146,71</b>       | <b>-294 027,10</b>  |
| <b>Långfristiga skulder</b>                   |                            |                   |                          |                     |
| Övriga långfristiga skulder                   |                            |                   |                          |                     |
| 2399 Pelles minne                             | -364,00                    | 0,00              | -364,00                  | -364,00             |
| <b>Summa långfristiga skulder</b>             | <b>-364,00</b>             | <b>0,00</b>       | <b>-364,00</b>           | <b>-364,00</b>      |

Utskrivet av Janet Lundin 2023-02-01 14:07:20

Visma eEkonomi



# Preliminär balansräkning

IK HINDEN  
832401-6008

|                                | Vid<br>periodens<br>början | Förändring | Vid<br>periodens<br>slut | Periodslut<br>fg år |
|--------------------------------|----------------------------|------------|--------------------------|---------------------|
| SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER | -294 391,10                | 37 880,39  | -256 510,71              | -294 391,10         |
| BERÄKNAT RESULTAT              | 0,00                       | 0,00       | 0,00                     | 0,00                |

# Preliminär resultaträkning

IK HINDEN  
832401-6008

Räkenskapsår: 2022-01-01 - 2022-12-31

Avser perioden: 2022-01-01 - 2022-12-31

Period fg år: 2021-01-01 - 2021-12-31

|                                                    | Perioden                    | Akkumulerat                 | Period fg år               |
|----------------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|----------------------------|
| <strong>Rörelsens intäkter</strong>                |                             |                             |                            |
| Nettoomsättning                                    |                             |                             |                            |
| 3054 Servering egna tävlingar                      | 500,00                      | 500,00                      | -128,00                    |
| 3320 Bingolotto                                    | 975,00                      | 975,00                      | 516,00                     |
|                                                    | 1 475,00                    | 1 475,00                    | 388,00                     |
| Övriga rörelseintäkter                             |                             |                             |                            |
| 3901 Medlemsavgifter                               | 11 400,00                   | 11 400,00                   | 14 200,00                  |
| 3985 Erhållna statliga bidrag                      | 13 189,43                   | 13 189,43                   | 23 727,27                  |
| 3987 Erhållna kommunala bidrag                     | 13 100,00                   | 13 100,00                   | 14 434,00                  |
|                                                    | 37 689,43                   | 37 689,43                   | 52 361,27                  |
| <strong>Summa rörelsens intäkter</strong>          | 39 164,43                   | 39 164,43                   | 52 749,27                  |
| <strong>Rörelsens kostnader</strong>               |                             |                             |                            |
| Råvaror och förnödenheter                          |                             |                             |                            |
| 4500 Medlemsservice                                | -7 279,87                   | -7 279,87                   | -3 066,00                  |
| Övriga externa kostnader                           |                             |                             |                            |
| 5010 Lokalhyra                                     | -1 200,00                   | -1 200,00                   | -1 200,00                  |
| 5020 Kommunal träningshyror                        | -27 492,00                  | -27 492,00                  | -24 612,00                 |
| 5050 Idrottsmaterial                               | -270,00                     | -270,00                     | -2 692,00                  |
| 5420 Programvaror                                  | -3 607,50                   | -3 607,50                   | -2 385,00                  |
| 5610 Startavgifter                                 | -11 655,00                  | -11 655,00                  | -5 925,00                  |
| 5611 Tävlingsresor                                 | -9 137,50                   | -9 137,50                   | -5 238,00                  |
| 5930 Priser och utmärkelser                        | -3 114,90                   | -3 114,90                   | -2 356,60                  |
| 6110 Kontorsmateriel                               | -793,00                     | -793,00                     | -1 354,50                  |
| 6250 Postbefordran                                 | -5 830,00                   | -5 830,00                   | -5 800,00                  |
| 6310 Försäkringar                                  | -1 181,00                   | -1 181,00                   | -1 394,00                  |
| 6570 Bankkostnader                                 | -1 513,00                   | -1 513,00                   | -1 153,00                  |
| 6981 Avgifter förbund                              | -3 600,00                   | -3 600,00                   | -4 080,00                  |
|                                                    | -69 393,90                  | -69 393,90                  | -58 190,10                 |
| Personalkostnader                                  |                             |                             |                            |
| 7380 Representation                                | -624,70                     | -624,70                     | -622,50                    |
| <strong>Summa rörelsens kostnader</strong>         | -77 298,47                  | -77 298,47                  | -61 878,60                 |
| <strong>Rörelseresultat</strong>                   | <strong>-38 134,04</strong> | <strong>-38 134,04</strong> | <strong>-9 129,33</strong> |
| <strong>Finansiella poster</strong>                |                             |                             |                            |
| Ränteintäkter och liknande resultatposter          |                             |                             |                            |
| 8314 Skattefria ränteintäkter                      | 253,65                      | 253,65                      | 298,62                     |
| <strong>Resultat efter finansiella poster</strong> | <strong>-37 880,39</strong> | <strong>-37 880,39</strong> | <strong>-8 830,71</strong> |
| <strong>Resultat före skatt</strong>               | <strong>-37 880,39</strong> | <strong>-37 880,39</strong> | <strong>-8 830,71</strong> |
| <strong>BERÄKNAT RESULTAT</strong>                 | <strong>-37 880,39</strong> | <strong>-37 880,39</strong> | <strong>-8 830,71</strong> |
| Årets bokförda resultat                            |                             |                             |                            |
| 8999 Årets resultat                                | -37 880,39                  | -37 880,39                  | -8 830,71                  |

# ***Arbetsplan för 2023***

---

Den avgående styrelsen föreslår följande riktlinjer för arbetet under det kommande verksamhetsåret.

## ***IK HINDEN skall***

- arbeta med en bred friidrottsverksamhet i Nybro och dess närområden och genom offensiv verksamhet söka ge våra aktiva möjlighet att utveckla sig på lika villkor oavsett social standard.
- ständigt leva upp till och hålla vår drog, integrations och mobbningspolicy levande under alla våra aktiviteter.
- rekrytera och vidareutbilda fler tränare och ledare på olika poster inom föreningen.
- låta föreningens aktiva representera föreningen vid sådana tävlingar som anses lämpliga för den enskilde individen.
- med samtliga medlemmars och föräldrars medverkan arbeta för en trygg ekonomi i föreningen,
- aktivt medverka till vidareutveckling av tränings- och tävlingsanläggningar inom kommunen.
- genom sina representanter visa upp ett prydligt och positivt ansikte utåt mot publik, supporters och folk i största allmänhet.
- stötta alla ideellt arbetande inom föreningen på ett positivt sätt.

Dessa riktmärken hoppas vi skall bli den nyvalda styrelsens mål att arbeta mot under det kommande året.

Nybro i Mars 2023 Styrelsen

|    |       |              |
|----|-------|--------------|
| 22 | Nybro | Styrelsemöte |
|----|-------|--------------|

**December**

|    |            |                                                                                                                        |
|----|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11 | Karlskrona | På <b>Tomtespelen</b> hade vi Thea Karlsson F9 som deltog i både längd och 60m och hon kämpade på bra i båda grenarna! |
|----|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|    |       |                         |
|----|-------|-------------------------|
| 12 | Nybro | Julfika efter träningen |
|----|-------|-------------------------|