



Välkomna till höstens Friidrottsläger

27–29 november 2015

UC Småland/Blekinge friidrott och Riksfriidrottsgymnasiet i Växjö

bjuder in aktiva **födda 1996-2001** och deras tränare till ett läger i Växjö den **27-29 november 2015**.
Även tränare utan aktiva är välkomna att vara med.

Lägret är till för alla friidrottande ungdomar i Småland och Blekinge (oavsett vilka resultat du har eller nivån på dina ambitioner). Vi ser gärna att tränaren till den aktive följer med och är med i olika aktiviteter som en fördjupning i sin tränarroll. UC-Småland vill ha dialog med dig som tränare, bygga nätverk och skapa förutsättningar till framtida uppföljningsverksamheter. För **hopptränare** kommer en utbildning i **tresteg** att äga rum under lördagen med Anna Stenius, se speciell inbjudan på UC-Smålands hemsida eller i Er förenings mailbox.

Instruktörer är FIG Växjös tränare Jonas Mellblom, kast, Per Karlsson, kast, Håkan Widlund, sprint/häck, David Stridfält, medel/lång, Cai Bolö, hopp och Ingela Nilsson, hopp. Söndagens pass kommer ledas av några aktiva i Växjös friidrottsmiljö.

Tid/Plats är samling den 27 nov kl 19.00 i Telekonsult Arena för att avsluta söndagen den 29 nov kl. 13.00.

Deltagaravgiften är 1500 kr/aktiv och 1700 kr/ tränare. I detta pris ingår logi (Scandic Växjö), mat och aktiviteter enligt program (skulle någon mot förmodan ej behöva logi blir avgiften 1000 kr/aktiv och 1300 kr/tränare). Lägret faktureras din förening. Efter genomfört läger betalas 600 kr/ungdom 15-19 år och 400 kr/ungdom 14 år till din förening från SFIF/RF idrottslyft.

Kallelse/Program kommer att skickas ut en vecka innan.

[Anmäl dig här](#), senast **13 november** kom ihåg att ange kurs nr, namn, personnummer, förening samt mailadress. Ange i anmälan **vilken grengrupp** du vill vara med i under helgen och om ni önskar logi (vilka dagar) och om ni behöver speciell kost eller om Ni har allergier.

Frågor angående lägre

t och utbildning kan ställas till Ingela Nilsson, 070-349 92 77 eller Michael Ostrelus, 070-458 06 70.

VÄLKOMNA!

Arr nr: 684457

Smålands Friidrottsförbund
Michael Ostrelus



UC Småland Friidrott
Ingela Nilsson

