


Jönköpings Friidrottskrets

inbjuder till final i Lag-UDM 2012

TÄVLINGSDAG:
TÄVLINGSPLATS:
TÄVLINGSSTART:
ARRANGÖR:

lördag 29 september 2012
RÅSLÄTTS IDROTTSPLATS
klockan 11.00
JÖNKÖPINGS FRIIDROTTSKRETS

Deltagande lag:

F11

Habo FIF-04
IK Hakarpspojarna lag 2
Hovslätts IK
IK Hakarpspojarna lag 3
Skrufs IF
Ljungby FIK

P11

IK Sisu
Tranås AIF
Eksjö Södra IK
Hovslätts IK
IFK Växjö
Ljungby FIK

F13

Hovslätts IK
Eksjö Södra IK
Wärnamo SK
IK Hinden
Ljungby FIK
IFK Växjö

P13

Habo FIF-04
IK Hakarpspojarna
IFK Växjö lag 1
Högby IF lag 1
IFK Växjö lag 2
Högby IF lag 2

F15

IK Hakarpspojarna
Hovslätts IK
IFK Växjö
Kalmar SK
Wärnamo SK

P15

IFK Växjö
Tranås AIF
Wärnamo SK

Jönköpings Friidrottskrets Tävlingskommitte

Ann Axelsson, Värnamovägen 34 553 39 Jönköping Tfn 036-121743 email: ann.axel@telia.com
Stefan Carlsson, Torggränd 1 553 20 Jönköping Tfn 036-129659 email: hik.friidrott@tele2.se
Jan Svensson, Häradsvägen 6 561 43 Huskvarna Tfn 036-148308 email:
Anders Grönvall, Igelkottsv. 10 553 07 Jönköping Tfn 036-184477 email: a.gronvall@telia.com

Regler:

Ett lag måste bestå av minst 3 deltagare och varje lag har en deltagare per gren. Varje deltagare har rätt att ställa upp i två individuella grenar. Byte av lag och/eller klass tillåts mellan kval/final. Deltagare har rätt att vara med i äldre åldersklass men inte deltaga i två olika lag.

Grenar:

Pojkar och Flickor 15

100 m, 800 m, 2000 m, 80 m häck/100 m häck, höjd, längd, tresteg, kula, diskus, spjut och stafett 4x100 m.

Pojkar och flickor 13

80 m, 200 m, 1500 m, 60 m häck, höjd, längd, tresteg, kula, diskus, spjut och stafett 4x80 m.

Pojkar och flickor 11

60 m, 600 m, 60 m häck, höjd, längd, tresteg, kula, diskus, spjut och stafett 5x60 m.

Anmälan med deltagarnas namn och födelseår skickas till Stefan Carlsson, hik.friidrott@tele2.se senast den 26 september.

Tidsprogram finns på nästa sida.

Lagledarsamling klockan 10.30 vid speakertornet. I samband med lagledarträffen görs ändringar i laguppställningar.

Frågor: Ann Axelsson 036-121743 eller 0733104016.

Servering med kaffe, dricka, korv och godis öppen hela dagen.

VÄLKOMNA! JÖNKÖPINGS FRIIDROTTSKRETS

Jönköpings Friidrottskrets Tävlingskommitte

| | | |
|--|----------------|-------------------------------|
| Ann Axelsson, Värnamovägen 34 553 39 Jönköping | Tfn 036-121743 | email: ann.axel@telia.com |
| Stefan Carlsson, Torggränd 1 553 20 Jönköping | Tfn 036-129659 | email: hik.friidrott@tele2.se |
| Jan Svensson, Häradsvägen 6 561 43 Huskvarna | Tfn 036-148308 | email: |
| Anders Grönvall, Igelkottsv. 10 553 07 Jönköping | Tfn 036-184477 | email: a.gronvall@telia.com |

Tidsprogram

OBS! Lagledarsamling klockan 10.30

| | Löpning | Höjd | Längd | Tresteg | Kula | Diskus | Spjut |
|-------|--------------------|-------------|--------------|----------------|-------------|---------------|--------------|
| 11.00 | F11 60 m häck | P15 | P13 | P11 | F15 | F13 | F11 |
| 11.10 | P11 60 m häck | | | | | | |
| 11.20 | F13 60 m häck | | | | | | |
| 11.30 | P13 60 m häck | | | | | | |
| 11.40 | F15 80 m häck | F11 | | | P11 | | |
| 11.50 | P15 100 m häck | | F13 | | | P15 | |
| 12.00 | | | | F15 | | | P13 |
| 12.10 | F11 600 m | | | | | | |
| 12.20 | P11 600 m | | | | | | |
| 12.30 | F13 200 m | P13 | | | F11 | F15 | |
| 12.40 | P13 200 m | | P11 | | | | |
| 12.50 | F15 800 m | | | P15 | | | F13 |
| 13.00 | P15 800 m | | | | | | |
| 13.10 | | | | | | | |
| 13.20 | F11 60 m | | | | P13 | | |
| 13.30 | P11 60 m | F15 | F11 | F13 | | P11 | |
| 13.40 | F13 80 m | | | | | | P15 |
| 13.50 | P13 80 m | | | | | | |
| 14.00 | F15 100 m | | | | | | |
| 14.10 | P15 100 m | P11 | P15 | P13 | F13 | F11 | F15 |
| 14.20 | | | | | | | |
| 14.30 | F13 1500 m | | | | | | |
| 14.40 | P13 1500 m | | | | | | |
| 14.50 | F15 2000 m | | F15 | | | | P11 |
| 15.00 | | F13 | | F11 | P15 | P13 | |
| 15.10 | P15 2000 m | | | | | | |
| 15.20 | | | | | | | |
| 15.30 | F11 stafett 5*60 m | | | | | | |
| 15.40 | P11 stafett 5*60 m | | | | | | |
| 15.50 | F13 stafett 4*80 m | | | | | | |
| 16.00 | P13 stafett 4*80 m | | | | | | |
| 16.10 | F15 stafett4*100 m | | | | | | |
| 16.20 | P15 stafett4*100 m | | | | | | |

Jönköpings Friidrottskrets Tävlingskommitte

Ann Axelsson, Värnamovägen 34 553 39 Jönköping Tfn 036-121743 email: ann.axel@telia.com
 Stefan Carlsson, Torggränd 1 553 20 Jönköping Tfn 036-129659 email: hik.friidrott@tele2.se
 Jan Svensson, Häradsvägen 6 561 43 Huskvarna Tfn 036-148308 email:
 Anders Grönvall, Igelkottsv. 10 553 07 Jönköping Tfn 036-184477 email: a.gronvall@telia.com